

Warnzeichen für Eltern - Anorexia nervosa, Magersucht

- die Kinder finden sich ständig zu dick und beschäftigen sich nur noch mit ihrem Gewicht
- Angst vor Gewichtszunahme
- eine bestimmte Kleidergröße MUSS erreicht werden
- ständiges wiegen (tgl)
- Gewichtsabnahme von mehr als 6 Kilo in 3 Monaten
- frieren
- Kreislaufprobleme
- depressive Verstimmung
- Reizbarkeit
- Verleugnung von Problematiken bzgl. des Essens
- geringes Selbstvertrauen
- sehr leistungsorientiert
- Extremsport
- Sport wird zur Sucht
- weglassen von Mahlzeiten
- nur bestimmte Lebensmittel werden gegessen
- keine Süßigkeiten
- Kalorienzählen
- winzige Portionen
- Ausreden, um nicht essen zu müssen
- sehr kontrolliertes essen und nur zu bestimmten Uhrzeiten
- Einteilung von Lebensmitteln in gut und böse
- stochern auf dem Teller